

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Детский сад» № 4
Старостенко Т.И.

Меню приготавливаемых блюд на 04 июня 2025

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецеп-ры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	каша геркулесовая	150	4,51	4,71	20,26	141,28	173
	молоковая	100	6,02	6,28	27,02	188,28	
	бутерброд с вар. курицей	50	1,13	1,78	13,12	73,17	2
	какао напиток	150	3,04	2,65	13,17	89,16	397
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Сок	100	0,75	0,0	15,15	63,3	599
ОБЕД	цыпленок со сметаной	180/200	1,3	3,53	9,17	73,8	82
			1,44	3,92	10,17	82,0	
	бед-строганов из печени	80/100	4,32	7,37	25	167,08	8/4
			7,47	8,3	30,1	203,34	
	картофельная каша	120/150	6,87	4,86	30,9	195	171
			8,59	6,09	38,64	243,75	
	компот из смеси сухофруктов	150	0,78	0,0	20,22	80,58	349
	хлеб пшеничный, ржаной	60	8,62	1,16	51,14	251,5	8/4
ПОЛДНИК	куриные котлеты	150/200	3,6	3,8	12,62	99,3	121
			4,8	5,07	16,83	132,4	
	булочка с корицей	50	3,66	5,64	20,11	146	417
	кисель "С"	150	0,0	0,0	10,8	10,8	376
Итого за весь день		1390	38,58	35,5	241,66	1390,97	
		1560	46,3	40,89	266,47	1564,28	

Меню приготавливаемых блюд на 30 мая 2025

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	М.реп-ры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	каша рисовая	150	4,51	4,71	20,26	141,28	174
	молоком	100	6,02	6,28	24,02	188,38	
	бutterброд с колбасой	50	1,13	1,78	13,12	73,17	2
	чай с лимоном	150	0,04	0,01	45,75	31,57	392
ВТОРОЙ ЗАВТРАК ОБЕД	яблоко	70	-	-	-	-	8/4
	растопышек на уксусе	180	1,43	3,67	12,18	87,66	76
		100	1,59	4,08	13,52	97,4	
	картофель тушеный	200	3,38	7,32	17,11	147,96	143
	салат из овощей с р. курицы	30	0,86	1,85	2,41	29,79	12
	каша из гречки с уксусом	150	0,78	0,0	20,22	80,58	349
	хлеб пшеничный ржаной	60	8,62	1,16	51,14	251,5	8/4
ПОЛДНИК	пшеница - побурьян	130	15,67	26,65	2,08	231,4	216
	печенье	25	4,1	2,3	13,2	94	151
	сок	150	0,75	0,0	15,15	63,3	399
	хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	8/4
Итого за весь день		1375	43,55	49,69	227,38	1302,71	
		1475	45,22	51,67	235,48	1359,55	