

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 4»
Старостенко Т.И.

Меню приготавливаемых блюд на 05 июня 2025

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецеп-ры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ПЕРВЫЙ ЗАВТРАК	каша «дружба»	150	4,74	7,63	19,75	167,37	175
	молоком	100	6,32	10,18	26,34	223,16	
	бутерброд с колбасой	50	1,13	1,78	13,12	73,17	2
	чай с лимоном	150	0,04	0,01	45,75	31,57	392
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	10г яблоко	20	—	—	—	—	8/4
ОБЕД	Суп гороховый на м/б с гриб.	180/120	3,69/	3,85/	11,61/	95,94/	102
		1200	4,1/0,8	4,27/0,2	12,9/4,88	106,6/67	156
	Плов из говед.	160/120	16,59	5,84	26,78	226	304
		120	22,26	7,73	35,69	301	
	+ св. соус	40	—	—	—	—	8/4
	Компот из свеж. сухофрукт.	150	0,78	0,0	20,22	80,58	349
	Хлеб пшенич., ржаной	60	8,62	1,16	51,14	251,5	8/4
ПОЛДНИК	Аппет-нагур.	130	15,67	26,85	2,08	231,4	216
	Варенье	25	3,66	5,64	20,11	146	417
	Чай сладк.	150	0,04	0,01	45,75	31,57	392
	Хлеб пшенич.	30	2,28	0,24	14,76	70,5	8/4
Итого за весь день		1365	60,04	53	285,13	1472,6	
		1485	67,7	57,89	301,94	1614,05	