

Меню приготавливаемых блюд на 05 июня 2025г

Примечание	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецеп-ры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	каша - гречневая	150	4,74	7,63	19,75	167,37	175
	молоком	100	6,32	10,18	26,34	223,16	
	бутерброд с колбасой	50	1,13	1,78	13,12	73,17	2
	чай с сахаром	150	0,04	0,01	45,75	31,57	392
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	102 Яблоко	70	—	—	—	—	8/4
ОБЕД	Суп гороховый на бульоне с зеленью	180/120	3,69/2,46	3,85/2,57	11,61/7,74	95,94/63,96	102
		100	4,1/2,8	4,27/3,0	12,9/9,0	106,6/77,8	156
	Греч. из говяд.	160/110	16,59/11,72	5,84/4,19	26,78/19,14	226/161,4	304
		100	22,26/14,5	7,73/5,4	35,69/23,7	301/207,5	
	+ св. супчик	40	—	—	—	—	8/4
	Компот из свежих сухофруктов	150	0,78	0,0	20,22	80,58	349
	Хлеб пшеничный, ржаной	60	8,62	1,16	51,14	251,5	8/4
ПОЛДНИК	Аппетит-качур	130	15,67	26,65	2,08	231,4	216
	Варенье	25	3,66	5,64	20,11	146	417
	Чай сладкий	150	0,04	0,01	45,75	31,57	392
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	8/4
Итого за весь день		1365	60,04	53	285,13	1472,6	
		1485	67,7	57,89	301,94	1614,05	