

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 4»
Старостенко Т.И.

Меню приготавливаемых блюд на 08.07.25

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецеп-ры
			Белки	Жиры	Углево-ды		
ЗАВТРАК	каша манная	150	4,51	4,71	20,26	141,28	173
	молочная	100	6,02	6,28	27,02	188,38	
	бутирозад с маслом	45	1,5	4,7	9,1	85,0	1
ВТОРОЙ ЗАВТРАК ОБЕД	какао манного	150	3,04	2,65	13,17	89,16	357
	яблоко	70	—	—	—	—	8/4
	сух с клецкой - мн на м/б	180/100	1,43	3,67	12,18	87,66	76
			1,59	4,08	13,52	97,4	
	бед-строголов из печени	80/100	4,32	7,37	25	167,09	8/4
			7,47	8,3	30,1	203,34	
	перловый каша	120/150	6,87	4,86	30,9	195	171
			8,59	6,03	38,64	243,75	
	салат из фасо-ли с р.луи и р.м	30	9,86	1,85	2,41	29,79	12
	комнат из см-ен сухофр.	150	0,78	0,0	20,22	80,58	349
УОЛДНИК	хлеб ишени, р.м	60	8,62	1,16	51,14	251,5	8/4
	каша гречневая	150	4,67	4,86	20,94	146	168
	молочная	105	6,17	6,65	32,72	170	
	булочка с сахаром	50	3,66	5,64	20,11	146	417
	йогурт	150	2,9	2,5	4,0	53,0	401
Итого за весь день		1385	43,16	43,97	229,43	1472,06	
		1560	51,2	49,9	287,15	1637,9	