

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 4»
Старостенко Т.И.

Меню приготавливаемых блюд на 09.07.2022

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ реп-ры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ПЕРВОГО ЗАВТРАКА	каша овсяная	150	4,51	4,71	29,26	141,28	
	молочная	100	6,02	6,28	24,02	188,38	173
	бутерброд масло + колбаса	50	2,45	7,55	14,62	136	5
	кофейной напиток	150	2,37	1,99	11,95	75,82	395
ВТОРОГО ЗАВТРАКА ОБЕД	Сметанка	100	2,9	2,5	4,0	53,0	401
	каша греческая	180/100	1,3	3,53	9,17	73,8	
	сметаной	100	1,44	3,92	10,19	82,0	82
	бифштекс куриный	60	8,94	9,42	6,06	147,72	284
	картофельная пюре с маслом	120/150	2,64	42,6	16,4	121,92	
	салат из св. капусты	30	0,69	1,21	1,5	13,59	10
	гарни с р. супа						
	компот из смеси сухофруктов	150	0,78	0,0	20,22	80,58	349
	хлеб пшеничный, ржаной	60	8,62	1,16	51,14	251,5	8/4
ПОЛДНИК	Пудинг рисов. со сметан. мас.	130/10	15,14	10,76	24,33	25,5	63
	варенье из вишни	150	0,1	-	14,9	56,8	63
Итого за весь день		1340	50,44	85,43	194,56	1183,51	
		1440	52,75	98,04	206,43	1269,29	