

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Детский сад» № 4
Старостенко Т.И.

Меню приготавливаемых блюд на 10.04.25

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецеп-ры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	каша перкунесовая молочная	150/ 100	4,51 6,02	4,71 6,28	20,26 27,02	141,28 188,28	173
	бутерброд с сыром	55	4,41	7,84	13,5	129,7	3
	какао кашей	150	3,04	2,65	13,17	89,16	397
	апельсин	70	-	-	-	-	74
ВТОРОЙ ЗАВТРАК ОБЕД	Суп с клецками на м/б	180/ 100	1,43 1,59	3,67 4,08	12,18 13,52	87,66 97,4	26
	фарш	170/ 120	20,8 27,53	5,33 7,47	18,5 21,95	205 265	276
	+ св. колбасор	40	-	-	-	-	544
	каша из свеклы с сахаром	150	0,78	0,0	20,22	80,58	349
	хлеб мясной, жареный	60	8,62	1,16	51,14	251,5	54
ПОЛДНИК	Запеканка творож. с изюмом	130	8,52	5,85	8,34	120,38	237
	мел. сыр	30	1,24	1,03	2,42	35,3	327
	вишневый мусс	150	0,1	-	14,9	56,8	63
Итого за весь день		1325	53,45	32,24	174,63	1197,36	
		1455	61,85	36,36	186,18	1314,1	