

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 4»
Старостенко Т.И.

Меню приготавливаемых блюд на 10 января 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рец-ры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ПЕРВЫЙ ЗАВТРАК	каша пшеничная	150	4,51	4,71	20,26	144,28	173
	масляная	100	6,02	6,28	27,02	188,28	
	бутерброд с колбасой	50	1,13	1,78	13,12	73,17	2
	чай с молоком	150	2,22	1,95	11,92	74,16	394
ВТОРОЙ ЗАВТРАК ОБЕД	Сметана	100	2,9	2,5	4,0	53,0	401
	Рассольник	180	1,43	3,67	12,18	87,66	76
	на уксус со сметаной	1200	1,59	4,08	13,52	97,4	
	картофель тушеный	200	3,38	7,32	17,11	147,96	143
	салат из св. олуш. помид., редиса и р.л.	50	0,7	3,03	4,17	46,95	32
	каша из смеси суховар. и м.т. пшеницы, р.с.мол.	150	0,78	0,0	20,22	80,58	349
		60	8,62	1,16	51,14	251,5	6/4
ПОЛДНИК	Апельсин - натур.	130	15,67	26,65	2,08	231,4	216
	персик	25	4,1	2,3	13,2	94,0	151
	сок фруктовый	150	0,75	0,0	15,15	63,3	399
	хлеб пшенич.	30	2,28	0,24	14,76	70,5	6/4
Итого за весь день		1425	48,44	56,31	203,31	1415,46	
		1495	50,11	57,29	211,41	1472,2	