

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Детский сад» № 4
Старостенко Т.И.

Меню приготавливаемых блюд на 11.05.25

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ реп-ры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	каша пшеничная	150	4,51	4,71	20,26	141,28	
	молочная	100	6,02	6,28	24,02	188,38	173
	бутерброд с маслом	45	1,5	4,7	9,1	85,0	1
	чай с молоком	150	0,3	0,07	0,06	2,11	391
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Аппетит	80	—	—	—	—	8/4
ОБЕД	Суп куриный с макаронами	180/100	1,56/1,73	2,04/2,26	10,28/11,4	65,88/73,2	80
	каша пшеничная	150	3,38	7,32	17,11	147,96	143
	+ св. овощи	40	—	—	—	—	8/4
	картофель с маслом	150	0,78	4,0	20,22	80,58	349
	хлеб пшеничный	60	8,62	1,16	51,14	251,5	8/4
	салат куриный	60	8,94	9,42	6,06	147,72	284
ПОЛДНИК	Омлет - натур.	130	15,67	26,65	2,08	231,4	216
	кисель	25	4,1	2,3	13,2	94,0	151
	сок	150	0,75	0,0	15,15	63,3	399
	хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	11,76	70,5	8/4
Итого за весь день		1380	43,45	49,19	173,36	1233,51	
		1450	45,13	50,98	181,24	1287,93	