

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 4»
Старостенко Т.И.

Меню приготавливаемых блюд на Июнь 2025

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рец-ры
			Белки	Жиры	Углеводы		
I АВТРАК	каша «дружба»	150	4,74	7,63	19,75	167,37	175
	молочная	100	6,32	10,18	26,34	223,16	
	бutterрод. с вар. сливками	50	1,13	1,78	13,12	73,17	2
	какао напиток	150	3,04	2,05	13,17	89,16	397
II АВТРАК	тисурт	100	2,9	2,5	4,0	53,0	401
ОБЕД	суп гороховый на м/с зрешка	180/20	3,69	3,85	11,61	95,94	102
	картофельная	100	4,12	4,27	12,9	106,6	156
	картофельная	60	4,06	4,58	5,14	77,5	279
	картофельная	150	4,58	4,71	20,26	141,28	173
	картофельная с мясом	100	6,02	6,28	27,02	188,38	
	салат из свеклы, помид., р.лук	50	0,7	3,03	4,17	46,95	33
	картофельный суп с мясом	150	0,78	0,0	20,22	80,58	349
	хлеб пшеничный, ржаной	60	8,62	1,16	51,14	251,5	6/4
ПОЛДНИК	запеканка творожная	130	8,58	5,85	8,34	120,38	237
	мол. соус	30	1,24	1,03	2,42	35,3	327
	чай с лимоном	150	0,07	0,01	45,75	31,57	392
	яблоко	70	—	—	—	—	—
Итого за весь день		1520	46,77	38,93	233,17	1380,7	
		1620	50,27	43,47	247,81	1444,25	