

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Детский сад» № 4
Старостенко Т.И.

Меню приготавливаемых блюд на Июнь 2025г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецеп-ры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ПЕРВЫЙ ЗАВТРАК	каша пшеничная	150	4,51	4,71	20,26	141,28	173
	молочная	100	6,02	6,28	27,02	188,38	
	бутирофад с маслом	45	1,5	4,7	9,1	85,0	1
	какао-кашибок	150	3,04	2,65	13,17	89,16	397
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Яблоко	70	—	—	—	—	8/4
ОБЕД	пшеница и/с со сметаной	180/100	1,3/1,44	3,53/3,92	9,17/10,13	73,8/82,0	82
	биточки куриные	50	15	11,1	5,2	180	75
	горошек с маслом	120/150	12,58	5,22	23,97	200	37
	каша из смеси суфиды	150	0,78	0,0	20,22	80,58	343
	хлеб пшеничный, ржаной	60	8,62	1,16	51,14	251,5	8/4
ПОЛДНИК	печенье	25	4,1	2,3	13,2	94	151
	чай слад.	150	0,0	0,0	10,8	54	376
Итого за весь день		1150	51,43	35,37	176,23	1249,32	
		1250	53,08	37,33	184,01	1304,62	