

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Детский сад» № 4
Старостенко Т.И.

Меню приготавливаемых блюд на 12.05.25

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рец-ры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ПЕРВОЙ ЗАВТРАК	каша геркулесовая на молоке	150/100	4,51	4,71	20,26	141,28	173
	бутерброд с сыром	55	4,41	7,84	13,5	129,7	
	чай с лимоном	150	0,3	0,07	8,06	2,11	391
ВТОРОЙ ЗАВТРАК ОБЕД	пюре картофельное	100	2,9	2,5	4,0	53	401
	суп овощной на бульоне	180/100	1,8	2,01	12,24	74,34	98
	котлета куриная	60	8,94	9,42	6,06	147,72	
	макотный соус	120/150	3,07	0,43	12,17	82,68	204
	овощной салат	30	0,52	1,5	2,1	24,03	
	салат из фруктов с йогуртом	30	0,42	1,82	2,5	28,17	33
	компот из фруктов	150	0,78	0,0	20,22	80,58	349
	хлеб пшеничный, ржаной	60	8,62	1,16	51,14	251,5	8/14
	чай						
ПОЛДНИК	каша кукурузная	150/100	4,51	4,71	20,26	141,28	173
	мороженое	60	2,82	5,25	22,29	148	
	мороженое "С"	150	0,0	0,0	10,8	10,8	376
Итого за весь день		1445	43,6	41,42	197,6	1315,19	
		1595	47,59	44,89	215,53	1438,12	