

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Детский сад» № 4
Старостенко Т.И.



Меню приготавливаемых блюд на 13.03.2015

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ реп-ры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	каша пшеничная молочная	150 / 100	4,51 / 6,02	4,71 / 6,28	20,26 / 27,02	141,28 / 188,38	173
	бутильрод с сахаром	50	4,41	7,84	13,5	129,7	3
	чай с маюккал.	150	2,22	1,95	11,92	74,16	394
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Сметок	100	2,9	2,5	4,0	53,0	401
ОБЕД	Рассольник на квс со сметан.	180 / 100	1,43 / 1,59	3,67 / 4,08	12,18 / 13,52	87,66 / 97,4	76
	Куроп порезанная	60	12,66	8,16	2,0	123,96	300
	герошница с маслом	120 / 150	12,58	5,22	23,97	200	37
	чсв огурец	40	-	-	-	-	8/н
	каштан из смеси сахара	150	0,78	2,0	20,22	80,58	349
	хлеб шеница, ржаной	60	8,62	1,16	51,14	251,5	8/н
ПОЛДНИК	Омлет - маюккал.	130	15,67	26,65	2,08	231,4	216
	Булочка с повойкой	50	3,64	6,26	26,96	179	469
	омвар шеница	150	0,1	-	14,9	56,8	63
	хлеб шеница	30	2,28	0,24	14,76	70,5	8/н
Итого за весь день		1420	71,8	68,36	215,89	1679,54	
		1520	73,47	70,34	223,99	1736,38	