

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Детский сад» № 4
Старостенко Т.И.

Меню приготавливаемых блюд на 14 июня 2022

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецеп-ры
			Белки	Жиры	Углеводы		
I АВТРАК	кашиа геркулес	150	4,51	4,71	20,26	141,28	173
	на слив. масле	100	6,02	6,28	27,02	188,28	
	бутерброд с колбасой	52	4,41	7,84	13,5	129,7	3
	чай сладкий	150	0,04	0,01	45,75	31,57	392
II АВТРАК ЗБЕД	Пюре	100	2,9	2,5	4,0	53,0	401
	Суп. картофельный	180	1,8	2,01	12,24	74,34	98
	к/б со сметаной	1200	2,0	2,23	13,6	82,6	
	биточки куриные	60	8,94	9,42	6,06	147,72	284
	макаронная	120	3,07	0,43	12,17	82,68	204
	отварная	150	3,84	0,54	15,22	103,35	
	том. соус	30	0,52	1,5	2,1	24,03	338
	салат из кукурузы, капусты	30	0,86	1,85	2,41	29,79	12
	компот из яблок с сахаром	150	0,78	0,0	20,22	80,58	349
	к/б из яблок, ягод	60	0,62	1,16	5,14	25,5	8/4
ЮЛДНИК	Суп. рисовый с овощами	150	3,6	3,8	12,63	99,3	121
	картофель	1200	4,8	5,07	16,83	132,4	
	вареники	25	3,66	5,64	20,11	146	417
	отвар шиповника	150	0,1	-	14,9	56,8	63
Итого за весь день		1407	43,81	40,87	237,48	1348,29	
		1557	47,49	44,04	252,86	1457,32	