

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ «Детский сад» № 4  
Старостенко Т.И.

# Меню приготавливаемых блюд на 15 мая 2025г

| Прием пищи         | Наименование блюда        | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность | № реп-ры |
|--------------------|---------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|----------|
|                    |                           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                         |          |
| ЗАВТРАК            | каша "дружба"             | 150       | 4,74             | 7,63  | 19,75    | 167,37                  | 175      |
|                    | молочная                  | 200       | 6,32             | 10,18 | 26,34    | 223,16                  |          |
|                    | бутерброд                 | 50        | 2,45             | 7,55  | 14,62    | 136                     | 5        |
|                    | масло + повид.            | 150       | 0,04             | 0,01  | 45,75    | 31,57                   | 392      |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК     | Апельсин                  | 20        | —                | —     | —        | —                       | б/н      |
| ОБЕД               | Рассольник                | 180       | 1,43             | 3,67  | 12,18    | 87,66                   | 76       |
|                    | на ш/б сосисах            | 200       | 1,59             | 4,08  | 13,52    | 97,4                    |          |
|                    | коблет                    | 60        | 7,98             | 4,72  | 3,12     | 87                      | 288      |
|                    | рыбная                    | 120       | 2,64             | 42,6  | 16,44    | 121,92                  | 321      |
|                    | картофельный              | 150       | 3,3              | 53,25 | 20,5     | 152,4                   |          |
|                    | шарф                      | 30        | 0,52             | 1,5   | 2,1      | 24,03                   | 334      |
|                    | мол. сыр                  | 50        | —                | —     | —        | —                       | —        |
|                    | св. суп                   | 150       | 0,78             | 0,0   | 20,22    | 80,58                   | 349      |
| ПОЛДНИК            | компот из смеси сухофрукт | 60        | 8,62             | 1,16  | 51,14    | 251,5                   | б/н      |
|                    | клубнички, раскис.        | 130       | 8,52             | 5,85  | 8,34     | 120,38                  | 237      |
|                    | Творожн. с щед.           | 30        | 1,24             | 1,03  | 2,42     | 35,3                    | 324      |
|                    | мол. сыр                  | 150       | 0,1              | —     | 14,9     | 56,8                    | 63       |
| Итого за весь день |                           | 1380      | 39,06            | 75,72 | 210,95   | 1200,11                 |          |
|                    |                           | 1480      | 41,46            | 89,33 | 222,97   | 1296,12                 |          |