

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 4»
Старостенко Т.И.

Меню приготавливаемых блюд на 16 мая 2025г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	М рен-ры
			Белки	Жиры	Углеводы		
I АВТРАК	каша рисов.	150г	4,51	4,21	20,26	141,28	
	макотная	100	6,02	6,28	27,02	188,38	174
	бутерброд с колбасой	50	2,26	5,36	26,24	146,34	39,5
	кофейный напиток	150	2,37	1,99	11,95	75,82	2
II АВТРАК	Апельсин	70	—	—	—	—	—
ОБЕД	щипки из картошки	180г	1,3	3,53	9,17	73,8	
	со сметаной	100	1,44	3,92	10,19	82,0	82
	курица порционными	60	12,66	8,16	0,0	123,96	300
	пюре картофеля с маслом	100г / 150	12,58	5,22	23,97	200	37
	+ св. нашинков	50	—	—	—	—	5/4
	каша из смеси пшеницы	150	0,78	0,0	20,22	80,58	349
	Хлеб пшеничный, рж	60	8,62	1,16	51,44	251,5	5/4
ПОЛДНИК	Омлет - яичный	130	15,67	26,65	2,08	231,4	216
	сушки ванильные	25	3,66	5,64	20,11	146	417
	чай сладкий	150	0,04	0,01	45,75	31,57	392
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	5/4
Итого за весь день		1375	66,43	60,67	245,65	1542,75	
		1475	68,38	62,63	253,43	1628,05	