

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 4»
Старостенко Т.И.

Меню приготавливаемых блюд на 18 июля 2025г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ реп-ры
			Белки	Жиры	Углеводы		
I АВТРАК	каша манная	150	3,04	2,65	13,17	141,28	173
	молоковая	100	6,02	6,28	22,10	188,38	
	буженина с вар. соусом	50	1,13	1,78	13,12	73,17	2
	какао напиток	150	3,04	2,65	13,17	89,16	397
II АВТРАК ЗБЕД	Сметанка	100	2,9	2,5	4,0	53,0	401
	суп «Карто» кг	180	1,8	2,01	12,24	74,34	98
	мрб	100	2,0	2,23	13,6	82,6	
	котлета рыбная	60	7,98	4,72	3,12	87	248
	прежеле	120	6,87	4,86	30,9	195	171
	каша	150	8,59	6,09	38,64	243,75	
	тот. смет. соус	80	0,52	1,5	2,1	24,03	331
	салат из свеклы, морк., редиса и др.	50	0,7	3,03	4,17	46,95	33
	компот из свежих сухофруктов	150	0,78	0,0	10,22	80,58	349
	хлеб из пшеницы ржаной	60	8,62	1,16	51,14	251,5	74
III ДНИК	каша пшеничная	150	3,34	4,42	13,12	129,67	181
	молоковая	100	4,45	5,89	25,49	172,89	
	булка с изюмом	50	3,64	6,26	26,96	179	469
	чай с лимоном	150	0,04	0,01	45,75	31,57	392
Итого за весь день		1450	44,4	37,55	259,18	1456,25	
		1600	50,41	44,1	288,5	1603,58	