

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Детский сад» № 4
Старостенко Т.И.

Меню приготавливаемых блюд на 19 мая 2025г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рец-ры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ПЕРВЫЙ ЗАВТРАК	каша манная	150	3,34	4,42	19,12	129,67	181
	на слив. масле	100	4,75	5,89	25,49	172,80	
	Бутерброд с сыром	55	4,41	7,84	13,5	129,7	3
	чай с лимоном	150	0,04	0,01	45,75	31,57	392
ВТОРОЙ ЗАВТРАК ОБЕД	Сметана	100	2,9	2,5	4,0	53,0	401
	Суп помидорный	180	1,8	2,01	12,24	74,34	98
	на рыб. масле	100	2,0	2,23	13,6	82,6	
	макароник	150	13,87	13,71	21,75	267,75	285
	с кур. мясом	100	18,5	18,3	29,0	357	
	том. суп	30	0,52	1,5	2,1	24,03	331
	салат из фасоли с ризом и рисом	30	0,69	1,21	1,5	19,59	10
	комот из смеси сухофрукт	150	0,78	0,0	20,24	80,58	349
ПОЛДНИК	кн.б. пшеничн, ржаной	60	8,62	1,16	54,14	251,5	874
	Суп гречневый	150	4,67	4,86	20,94	146	168
	молочной	105	6,17	6,65	32,71	170	
	Булочка с сахаром	50	2,82	5,25	24,29	148	415
	миска "с"	150	9,0	9,0	10,8	10,8	376
Итого за весь день		1405	44,46	44,48	245,37	1366,53	
		1580	52,2	52,54	272,13	1531,26	