

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Детский сад» № 4
Старостенко Т.И.

Меню приготавливаемых блюд на Январь 2025г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ реп-ры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ПЕРВЫЙ ЗАВТРАК	каша пшеничная	150	4,51	4,71	20,26	141,28	173
	массовая	100	6,02	6,28	27,02	188,38	
	бутерброд с маслом	45	1,5	4,7	9,1	85,0	1
	кокосовый напиток	150	3,04	2,65	13,17	89,16	397
ВТОРОЙ ЗАВТРАК ОБЕД	Сметана	100	2,9	2,5	4,0	53,0	401
	Суп с миссией	180	1,43	3,67	12,18	87,66	76
	на миссии	100	1,59	4,08	13,52	97,4	
	суп из перлов	80	4,32	7,37	25,0	167,09	-
	картофельная пюре	120	2,64	42,6	16,41	121,92	321
		150	3,3	53,25	20,5	152,4	
	смет. соус	30	0,52	1,5	2,1	24,03	331
	салат из зел. гор.	30	0,69	1,21	1,5	19,59	10
	аппетитный салат	150	0,78	0,0	20,22	80,58	349
	хлеб аминский, ржаной	60	8,62	1,16	51,14	251,5	8/4
ЮЛДНИК	Пудинг рисовый со сгущ. мол.	140	15,14	10,76	24,33	25,5	253
	чай сладкий	150	0,04	0,01	45,75	31,57	392
Итого за весь день		1385	46,13	82,84	245,16	1177,88	
		1485	48,46	95,47	257,35	1265,2	