

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Лесский сад» № 4
Старостенко Т.И.

Меню притавляваемых блюд на 21.03.2022

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецепта
			Белки	Жиры	Углево-ды		
ЗАВТРАК	каша молочная	150г	4,51	4,11	20,26	141,28	173
	сырники с вареньем	45	1,5	4,7	9,1	85,0	1
	какао напиток на молоке	150	3,04	2,65	13,17	89,16	397
	Сметанник	100	2,9	2,5	4,0	53,0	401
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Суп куриный с лапшой	180г	1,56	2,04	10,28	65,88	80
	гратин с вет.	120г	20,8	5,33	18,5	205	276
	т.б. супчик	40	—	—	—	—	5/4
	котлетам из курицы с картошкой	150	0,78	9,0	20,22	80,58	349
ОБЕД	Хлеб мясной, салат	60	8,62	1,16	51,14	251,5	8/4
	Запеканка творожно-картофельная	130	8,52	5,85	8,34	120,38	237
	мол. суп	30	1,14	1,03	2,42	35,3	327
	суп картофельный	150	0,75	0,0	15,15	63,3	399
ПОЛДНИК	850000	20	—	—	—	—	5/4
	Итого за весь день	1425	51,22	29,97	172,58	1190,38	
		1545	64,63	33,9	183,91	1304,8	