

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 4
Старостинко Т.И.



Меню приготавливаемых блюд на 22 мая 2025г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецепта
			Белки	Жиры	Углеводы		
ПЕРВЫЙ ЗАВТРАК	каша "дружба"	150	4,74	7,63	19,75	167,37	175
	молодая	100	6,32	10,18	26,34	223,16	
	бутерброд масло + колбаса	50	2,45	7,55	14,62	136	5
	чай с лимоном	150	0,04	9,01	45,75	31,57	392
ВТОРОЙ ЗАВТРАК ОБЕД	Сметанник	100	2,9	2,5	4,0	53,0	401
	Рассольник на к/б со сметаной	180/100	1,43/1,59	3,67/4,08	12,18/13,52	87,66/97,4	76
	котлета куриная	60	8,94	9,42	6,06	147,72	294
	пшеничная каша с маслом	150	4,51	4,71	20,26	141,28	173
	салат из св. утки, помид, редиса и ч.л.	50	-	-	-	-	б/н
	компот из смес- си сухофрукт.	150	0,78	0,0	20,22	80,58	349
	хлеб пшеничный, ржаной	60	8,62	1,16	51,14	251,5	б/н
ПОЛДНИК	запеканка Творо- жково-банановая	130	8,52	5,85	8,34	120,78	237
	мол. сыр	30	1,24	1,03	2,42	35,3	327
	отвар шипов- ника	150	0,1	-	14,9	56,8	63
Итого за весь день		1410	44,27	43,58	219,64	1309,16	
		1480	46,01	46,49	227,57	1374,69	