

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Детский сад» № 4
Старостенко Т.И.

Меню приготавливаемых блюд на 22 июля 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ реп-ры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	каша и дружба	150	4,74	7,63	19,75	167,37	
	мороженое	100	6,32	10,18	26,34	228,16	175
	буртюрко с маслом	45	1,5	4,7	9,1	85	1
	каша кашеобразная	150	3,04	2,05	13,17	89,16	397
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	сметана	100	2,9	2,5	4,0	53,0	401
ОБЕД	суп с мясом	180	1,43	3,67	12,18	87,66	
	на уф	100	1,59	4,08	13,52	97,4	76
	курица порционная	60	12,66	8,16	0,0	123,96	300
	мешинская каша с маслом	150	4,51	4,71	20,26	141,21	173
	салат из курицы	30	8,86	1,85	2,41	29,79	12
	каша из смеси сухофруктов	150	4,78	0,0	20,22	89,58	349
	хлеб мясной, ржаной	60	8,62	1,16	51,14	251,5	8/4
ПОЛДНИК	картофель тушеный	150	2,82	6,1	14,26	123,3	143
	молоко кефирное	150	2,22	1,95	11,92	74,16	394
	хлеб мясной	30	2,28	0,24	74,76	79,5	8/4
Итого за весь день		1405	48,36	45,32	193,17	1377,26	
		1475	50,1	48,28	201,1	1442,79	