

Утверждено:
Заведующий МБДОУ «Детский сад» № 4
Сидорова Т.И.

Меню приготавливаемых блюд на 23 мая 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецепта
			Белки	Жиры	Углеводы		
ПЕРВЫЙ ЗАВТРАК	каша рисов.	150	4,74	4,63	19,75	167,37	175
	молочная	100	6,32	10,18	26,34	223,16	
	бutterброд с маслом	45	1,5	4,7	9,1	85,0	
	каша овсяная на молоке	150	3,04	2,65	13,17	89,16	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК ОБЕД	Чаше с супом	70	—	—	—	—	—
	пюре из картофеля со сметаной	180/100	1,3	3,53	9,17	73,8	82
	сметаной		1,44	3,92	10,19	82,0	
	картофель тушеный	180/100	2,82	6,1	14,26	123,3	143
	тушеный		3,38	7,32	17,11	147,96	
	салат из св. суп.	50	0,7	3,03	4,17	46,93	33
	помид., р. лук и р. св.						
	каши из смеси сухоф.	150	0,78	0,0	20,22	80,58	349
ПОЛДНИК	Каша гречневая с маслом	80	8,62	1,16	51,14	251,5	8/4
ПОЛДНИК	Вермишель с тер. сыр.	150/100	14,28	14,72	38,96	362,58	207
			19,04	19,63	51,95	483,44	
	Пюре	150	2,9	2,5	4,0	53,0	401
Итого за весь день		1335	40,68	46,02	132,8	1333,24	
		1475	47,82	55,09	156,28	1542,75	