

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Детский сад» № 4
Старостенко Т.И.

Меню приготавливаемых блюд на 25.04.25

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рец-ры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	каши геркулесовая молочная	150 100	4,51 6,02	4,7 6,28	20,26 27,02	146,28 188,28	173
	бутерброд с вар. сосиской	53	1,13	1,78	13,12	73,17	2
	козештетей кашиток	150	2,37	1,99	11,95	75,82	395
	10г йогурт	100	2,9	2,5	4,0	53,0	401
ВТОРОЙ ЗАВТРАК ОБЕД	суп похлебка на цб с смет	180 1200	1,8 2,0	2,01 2,23	12,24 13,6	74,34 82,6	98
	биток мясн	60	8,94	9,42	6,06	147,42	284
	пюре картофельное с маслом	150	12,58	5,22	23,97	200	37
	салат из св. морк., редиса, огурца	45	0,42	1,82	2,5	28,17	33
	каши гречневая с маслом	150	4,78	4,0	20,22	80,58	349
	хлеб мясной, мясн.	60	8,62	1,16	51,14	251,5	8/4
ПОЛДНИК	суп рисовый молочный	150 1000	4,95 6,6	6,75 9,0	15,45 20,6	140,24 187,03	120
	вафли	25	3,66	5,64	20,4	146	417
	чай сладк.	150	4,04	4,01	45,75	31,57	392
Итого за весь день		1423 1643	52,7 56,06	43,01 47,05	246,74 260,04	1443,42 1545,44	