

25.07.25

Меню приготавливаемых блюд на
Возрастная категория: от 1 года до 3 лет/3 - 6 лет/
7 - 11 лет/12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	рейту
			Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	каша манная	150	3,34	4,42	19,12	129,67	181
	молоком	100	4,45	5,89	25,49	172,89	
	бутерброд с вар. курицей	50	1,13	1,78	13,12	73,17	2
	какао напиток	150	3,24	2,65	13,17	89,16	392
итого за завтрак							
Второй завтрак	яблоко	70	—	—	—	—	—
Итого за втор. завтрак							
обед	суп вермишелев.	180	1,8	2,01	12,24	74,34	98
	на буль.	100	2,0	2,23	13,6	82,6	
	рисов. из гов. ед.	100/210	16,59	5,89	26,76	226	304
			22,26	7,73	35,69	308	
	салат из овощей	50	0,69	1,21	1,5	19,59	10
	а. р. мун. и р. мун.						
	компот из сухоф.	150	0,78	0,0	20,22	80,58	349
	хлеб пшенич. ржаной	60	8,62	1,16	51,14	251,5	84
итого за обед							
полдник	каша пшенич. манная	150	4,51	4,71	20,26	141,28	173
		100	6,02	6,28	27,02	188,38	
	молочный	25	4,1	4,3	13,2	94	15
	кисель с ч.	150	0,0	0,0	19,8	19,8	376
итого за полдник							
Итого за день			1325	44,6	26,05	201,53	1190,09
			1495	53,09	31,23	224,95	1363,67