

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 4»
Старостенко Т.И.

Меню приготавливаемых блюд на 26.06.25

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рец-ры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ПЕРВОГО ЗАВТРАКА	каша манная	150/	3,34	4,42	19,12	129,67	181
	молоковая	/200	4,45	5,89	25,49	172,89	
	бутироград с маслом + повидло	50	2,45	7,55	14,62	136	5
	чай сладкий	150	0,04	0,01	45,75	31,57	592
ВТОРОГО ЗАВТРАКА ОБЕД	сок	100	0,75	0,0	15,15	63,3	399
	суп, картошка на масле	180/	1,47	2,23	9,05	62,28	108
		/200	1,63	2,47	10,05	69,2	
	котлета мясная	60	4,06	4,51	5,14	77,5	279
	пишеничная каша с маслом	150/	4,51	4,71	20,26	141,28	173
		/200	6,02	6,28	27,02	188,38	
	салат из овощей с реп. суп и р.л.	30	0,69	1,21	1,5	19,59	10
	компот из смесей сухофруктов	150	0,78	0,0	20,22	80,58	349
ПОЛДНИК	хлеб пшеничный, ржаной	60	8,62	1,46	51,14	251,5	5/4
ПОЛДНИК	пудинг рисовый с супом овощным	130/10	15,14	10,76	14,33	25,5	253
	отвар шиповника	150	0,1	-	14,9	56,8	63
Итого за весь день		1370	41,95	36,56	241,18	1075,57	
		1490	44,43	39,84	255,31	1172,81	