

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Детский сад» № 4
Старостенко Т.И.

Меню приготавливаемых блюд на 27 июня 2025

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецеп-ры
			Белки	Жиры	Углево-ды		
ПЕРВЫЙ ЗАВТРАК	каша геркулесовая	150/100	4,51	4,71	20,26	141,28	173
	молоковая		6,02	6,28	27,02	188,28	
	бутерброд с вар. курицей	50	1,13	1,78	13,12	73,17	2
	какао марш	150	3,04	2,65	13,17	89,16	397
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Сок	100	0,75	0,0	15,15	63,3	399
ОБЕД	цы на шуб	180/100	1,3	3,53	9,17	73,8	82
	со смет		1,44	3,92	10,17	82,0	
	беш-строганов из печени	80/100	4,32	7,37	25	167,08	8/4
	картофельная каша	120/150	6,87	4,86	30,9	195	
			8,59	6,09	38,64	243,75	171
	компот из смеси сухофр	150	0,78	0,0	20,22	80,58	349
	клетнишечек, рисовый	60	8,62	1,16	51,14	251,5	8/4
ПОЛДНИК	курица молочн	150/100	3,6	3,8	12,62	99,3	121
			4,8	5,07	16,83	132,4	
	булка с косичкой	50	3,66	5,64	20,11	146	417
	кисель "С"	150	0,0	0,0	10,8	10,8	376
Итого за весь день		1390	38,58	35,5	241,66	1390,97	
		1560	46,3	40,89	266,47	1564,28	