

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Детский сад» № 4
Старостенко Т.И.

Меню приготавливаемых блюд на 28.04.25

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рец-ры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	каша «дружба»	150	4,74	7,63	19,75	167,37	175
	на супов. масле	200	6,32	10,18	26,34	223,86	
	бутерброд с маслом	40/5	1,5	4,7	9,1	85	1
	чай сладкий с лимоном	150	0,04	0,04	45,75	31,57	392
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	атомо сн	70	—	—	—	—	б/н
ОБЕД	изделие из сн	180	1,3	3,53	9,17	73,8	82
	сн сн	200	1,44	3,92	10,19	82,0	
	батоны	60	8,94	9,42	6,06	147,72	294
	макарон	120	3,07	0,43	12,17	82,68	204
	овощное	150	3,84	0,54	15,22	103,35	
	том. сок	30	0,52	1,5	2,1	24,03	331
	салат из овощей с р. и у. ч. р.	30	0,42	1,82	2,5	28,17	33
	котлет из смеси сн	150	0,78	0,0	20,22	80,58	349
ПОЛДНИК	хлеб мясной	60	8,62	1,16	51,14	251,5	б/н
	вишн - натур.	130	15,67	26,65	2,08	231,4	216
	сушки	25	4,1	2,3	13,2	94	154
	овощ. мисовник	150	0,1	—	14,9	56,8	63
	хлеб мясной	30	2,28	0,24	14,76	70,5	б/н
Итого за весь день		1375	52,08	59,39	222,9	1425,12	
		1480	54,57	62,44	233,56	1509,78	