

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Детский сад» № 4
Старостенко Т.И.

Меню приготавливаемых блюд на 28 мая 2025г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецеп-ры
			Белки	Жиры	Углево-ды		
ПЕРВЫЙ ЗАВТРАК	каша геркул.	150	4,51	4,81	20,26	141,28	173
	молоком	100	6,02	6,28	27,02	188,28	
	бутерброд с вар. сурими	52	1,13	1,78	13,12	83,17	2
	какао напиток	150	3,04	2,65	13,17	89,16	397
ВТОРОЙ ЗАВТРАК ОБЕД	Суп-соль	100	2,9	2,5	4,0	53,0	401
	из картофеля со сметаной	180 100	1,3 1,44	3,54 3,92	9,17 10,19	73,8 82,0	82
	творожная запеканка	60	7,98	4,72	3,12	87,0	248
	фруктовый салат	120 150	6,87 8,59	4,86 6,03	30,9 38,64	195 243,75	171
	творог со сметаной	30	0,52	1,5	2,1	24,03	334
	салат из кукуруз. консерв.	30	0,86	1,85	2,41	29,79	12
	котлетки из смеси сурими	150	0,78	0,0	20,22	80,58	349
	яблоко пюре, сметаной	60	8,62	1,16	51,14	251,5	74
	Вермишель с тер. сыром	150	14,28	14,72	38,96	362,58	207
	салат с помидорами	150	0,3	0,07	0,06	2,11	391
ПОЛДНИК							
Итого за весь день		1382	53,09	44,06	208,63	1463	
		1482	56,46	47,24	224,15	1566,95	