

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Детский сад» № 4
Старостенко Т.И.

Меню приготавливаемых блюд на 28.07.25

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рец-ры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ПЕРВЫЙ ЗАВТРАК	каша гречневая	150	4,51	4,71	20,26	141,28	173
	на супе, масле	100	6,02	6,28	27,02	188,28	
	бутерброд с маслом	45	1,5	4,7	9,1	85,0	1
	чай сладкий	150	0,04	0,01	45,75	31,57	392
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Аблочно	70	—	—	—	—	8/4
ОБЕД	Суп гороховый	180/120	3,69	3,85	14,61	95,94	102
	на кв с уриной	100	4,16/8	4,24/2	12,9/4,08	106,6/67	156
	котлета куриная	60	8,94	9,42	6,06	147,72	294
	макаронная отварная	120/150	3,07	0,43	12,17	82,68	204
		150	3,84	0,54	15,22	103,35	
	мел. соус	30	0,52	1,5	2,1	24,03	331
	салат из овощей с раст.	30	0,42	1,82	2,5	28,17	33
	компот из свежих сухофрукт	150	0,78	0,0	20,22	80,58	349
	хлеб пшеничный, ржаной	60	8,62	1,16	51,14	251,5	8/4
ПОЛДНИК	каша гречневая с маслом	150	8,59	6,09	38,64	243,75	171
	сушки	25	4,1	2,3	13,2	94,0	151
	отвар шиповника	150	0,1	—	14,9	56,8	63
Итого за весь день		1290	47,88	36,21	261,73	1430,02	
		1490	50,37	38,31	272,83	1508,35	