

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Детский сад» № 4
Старостенко Т.И.

Меню приготавливаемых блюд на 29.04.25

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рец-ры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	каша пшенич.	150	4,51	4,71	20,26	141,28	
	молочная	100	6,02	6,28	27,02	188,38	173
	бутерброд с сыром	55	4,41	7,84	13,5	129,7	3
	какао напиток	150	3,04	2,65	13,17	89,16	397
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Сметан.	100	2,9	2,5	4,0	53,0	401
ОБЕД	суп вермиш.	180	1,56	2,04	10,28	65,88	
	на а/б	100	1,73	2,26	11,4	73,2	80
	котлета куриная	60	8,94	9,42	6,06	147,72	294
	гречневая каша	100/150	6,87/8,59	4,86/6,09	30,9/38,64	195/243,75	
	том. смет. соус	30	0,52	1,5	2,1	24,03	331
	салат из зел. горош. с р. лук	30	0,69	1,21	1,5	19,59	10
	каштан из смет. с сахар.	150	0,78	0,0	20,22	80,58	349
	хлеб пшенич. рж	60	8,62	1,16	51,14	251,5	8/4
ПОЛДНИК	каша кукур.	150	4,51	4,71	20,26	141,28	
	молочная	100	6,02	6,28	27,02	188,38	173
	варенье	25	3,66	5,64	20,11	146	417
	кисель "С"	150	0,0	0,0	10,8	10,8	376
Итого за весь день		1410/1560	51,01/55,92	48,24/52,83	224,3/246,68	1495,52/1645,79	