

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ «Детский сад» № 4

Старостенко Т.И.



Меню приготавливаемых блюд на 29.07.15

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецеп-ры
			Белки	Жиры	Углево-ды		
ЗАВТРАК	каша «дружба»	150/	4,74	7,63	19,75	167,37	
	молоко	200	6,32	10,18	26,34	223,16	175
	бутиро-роз с новобитом	50	1,13	1,78	13,12	73,17	2
	кофеин. напиток на сахар. мол.	150	2,34	2,0	10,63	70	395
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Яблоко	70	—	—	—	—	—
ОБЕД	суп с клецками на м/б	180/ 200	1,43 1,59	3,67 4,08	12,18 13,52	87,66 97,4	76
	агу	170/ 220	20,8 27,53	5,33 7,47	18,5 21,95	205 265	276
	+ св. супчик	40	—	—	—	—	8/4
	картофель сметан. суп	150	0,78	0,0	20,22	80,58	349
	кн.б. иппинг пшеница	60	8,62	1,16	51,14	251,5	8/4
ПОЛДНИК	суп перловый с рогач. каше.	150/ 200	5,0 6,7	2,2 3,0	8,6 11,5	100,4 133,8	87
	печенье	25	4,1	2,3	13,2	94	151
	кисель «С»	150	0,0	0,0	10,8	10,8	376
	хлеб пшеница	30	2,28	0,24	14,76	70,5	8/4
Итого за весь день		1375	51,22	26,31	192,9	1210,98	
		1545	61,39	32,21	207,18	1369,91	