

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Детский сад» № 4
Старостенко Т.И.

Меню приготавливаемых блюд на 30.04.29

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рец-ры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	каша овсяная	150	4,51	4,71	20,26	141,28	173
	молоком	100	6,02	6,28	27,02	188,38	
	бутерброд с колбасой	50	1,13	1,78	13,12	73,17	2
	чай сладкий	150	0,04	0,04	45,75	31,57	392
ВТОРОЙ ЗАВТРАК ОБЕД	апельсин	70	—	—	—	—	8/4
	Рассольник на квасе	180	1,43	3,67	12,18	87,66	76
	квас со сметаной	100	1,59	4,08	13,52	97,4	
	кнели куриные	60	4,08	4,51	5,14	77,5	279
	пишеница каша с маслом	150	4,51	4,71	20,26	141,28	173
	компот с яблоками	150	0,78	0,0	20,22	80,58	349
	Каша гречневая	60	8,62	1,16	51,14	251,5	8/4
ПОЛДНИК	Творог	25	4,1	2,3	13,2	94,0	131
	чай сладкий	150	0,04	0,04	45,75	31,57	392
Итого за весь день		1195	29,22	22,86	247,02	1010,11	
		1265	30,89	24,84	255,12	1066,95	