

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 4
Старостенко Т.И.

Меню приготавливаемых блюд на 30 мая 2025

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецеп-ры
			Белки	Жиры	Углево-ды		
ЗАВТРАК	каша рисовая	150	4,51	4,71	20,26	141,28	174
	молоко	100	6,02	6,28	24,02	188,38	
	бutterброд с колбасой	50	1,13	1,78	13,12	73,17	2
	чай с лимо-ном	150	0,04	0,01	45,75	31,57	392
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	яблоко	70	—	—	—	—	8/4
ОБЕД	Рассольник	180	1,43	3,67	12,18	87,66	76
	на уксусе	100	1,53	4,08	13,52	97,4	
	картофель тушеный	200	3,38	7,32	17,11	147,96	143
	салат из ово-щ с р. ун и р. ч	30	0,86	1,85	2,41	29,79	12
	компот из све-жих сухофрук-тов	150	0,78	0,0	20,22	80,58	349
	хлеб пшенич-ный	60	8,62	1,16	51,14	251,5	8/4
ПОЛДНИК	Омлет - картофельный	130	15,67	26,65	2,08	231,4	216
	печенье	25	4,1	2,3	13,2	94	151
	сок	150	0,75	0,0	15,15	63,3	399
	хлеб пшенич-ный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	8/4
Итого за весь день		1375	43,55	49,69	227,38	1302,71	
		1475	45,22	51,67	235,48	1359,55	