

заверующий Старосельский А.С.



Меню приготавливаемых блюд на 27.02.25
 Возрастная категория: от 1 года до 3 лет/3 - 6 лет/
 7 - 11 лет/12 лет и старше

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | ккал |
|------------------------|--------------------|-----------|------------------|-------|-----------|-------------------------|------|
| | | | Белки | Жиры | Угле воды | | |
| завтрак | каша пшеничная | 150/100 | 4,51 | 4,71 | 20,26 | 141,28 | 173 |
| | молоком | | 6,02 | 6,28 | 27,02 | 188,38 | 1 |
| | бутерброд с маслом | 45 | 1,5 | 4,7 | 9,1 | 85,0 | |
| | каша манная | 150 | 3,04 | 2,65 | 13,15 | 89,16 | 397 |
| Итого за завтрак | | | | | | | |
| Второй завтрак | Сметан. | 100 | 2,9 | 2,5 | 4,0 | 53,0 | 401 |
| Итого за втор. завтрак | | | | | | | |
| обед | супи гречневая | 180/100 | 1,8 | 2,01 | 12,24 | 74,34 | 98 |
| | на шир | | 2,0 | 2,22 | 13,6 | 82,6 | |
| | биф-стrogанов | 80/100 | 4,32 | 7,37 | 25 | 167,08 | 84 |
| | шк пшеница | | 7,47 | 8,3 | 30,1 | 203,34 | |
| | картофель | 120/150 | 6,87 | 4,86 | 30,9 | 195 | 171 |
| | каша | | 8,59 | 6,09 | 38,64 | 243,75 | 84 |
| | + св. морковь | 40 | - | - | - | - | |
| полман шк | 150 | 0,78 | 0,0 | 20,22 | 80,58 | 349 | |
| салат огурец | | | | | | | |
| хлеб пшеница, | 60 | 8,62 | 1,16 | 51,14 | 251,5 | 84 | |
| рп | | | | | | | |
| Итого за обед | | | | | | | |
| полдник | запеканка | 130 | 8,52 | 5,85 | 8,34 | 120,38 | 237 |
| | Твер-маршмал | 30 | 1,24 | 1,03 | 2,42 | 35,3 | 327 |
| | мол. сок | | | | | | |
| | чай сладкий | 150 | 0,04 | 0,01 | 45,75 | 31,57 | 392 |
| | яблоко | 70 | - | - | - | - | 84 |
| Итого за полдник | | | | | | | |
| Итого за | | 1455 | 44,14 | 36,85 | 242,52 | 1324,19 | |
| | | 575 | 50,72 | 40,8 | 263,48 | 1464,56 | |