

Меню приготавливаемых блюд на 19.02.2022
Возрастная категория: от 1 года до 3 лет/3 - 6 лет/
7 - 11 лет/12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	реу	
			Белки	Жиры	Угле воды			
завтрак	манна каша	150/100	4,51	4,71	20,26	141,28	173	
	молоко		6,02	6,28	27,02	188,38		
	бутерброд с сыром	55	4,41	7,84	13,5	129,7		3
	кофеин. напиток	150	2,37	1,99	11,95	75,82	395	
Итого за завтрак								
Второй завтрак	Сок	100	0,75	0,0	15,15	63,3	399	
Итого за втор. завтрак								
обед	гуща на шуб	180/200	1,3	3,53	9,17	73,8	82	
	со сметаной		1,44	3,92	10,19	82,0		
	затюканка вар	150/100	12,73	12,52	10,92	227,91		284
	тефтели с смет	100	16,98	16,7	14,56	303,88		
	том. смет. соус	30	0,52	1,5	2,1	24,03		331
	салат из капусты	30	0,86	1,85	2,41	23,79		12
	фрукт кисель							
каштан из смет	150	0,78	0,0	20,22	80,58	349		
сух. сыр								
хлеб пшеничный, рж	60.	8,62	1,16	51,14	251,5	84		
Итого за обед								
полдник	Пудинг рисовый	130/10	15,14	10,76	24,33	25,5	253	
	слад. смет. мас							
	кисель "С"	150	0,0	0,0	10,8	54,0	376	
Итого за полдник								
Итого за		1345	51,97	49,86	191,95	1177,21		
		1465	57,87	52,0	203,37	1308,48		

Итого за							
полдник							
Итого за							